

CSLM / FFA

Dimanche 30 juin 2019

Praroman Le Mouret

Organisateur

CSLM / FFA
Raphaël Imobersteg
Rte de Bertigny 22
1700 Fribourg

Lieu

Centre sportif de Praroman Le Mouret

Catégories

Cadets, juniors et Actifs, hommes et dames,

Inscriptions

par email (raphael.imobersteg@sunrise.ch) **jusqu'au jeudi 27 juin 2019** en indiquant nom, prénom, année de naissance, catégorie, no de licence, club
Sur place au plus tard 75 minutes avant le départ de la course.

Finance d'inscription

Frs. 20.—par équipe

à verser sur le CCP 17-25154-3 avec mention fribourgeois relais américaine. Merci.

Terrain d'échauffement

L'échauffement s'effectue sur le terrain secondaire uniquement.

Rassemblement

10 minutes avant le début de l'épreuve dans l'aire de départ.

Assurance

Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, accidents, etc.

Renseignements

Raphaël Imobersteg, P 026/424 82 84, raphael.imobersteg@sunrise.ch

Licence Swiss-Athlétics

Obligatoire 2019 le contrôle se fera à la distribution des dossards une heure avant les épreuves.

Horaires :

Femmes à 18.00 h et les Hommes à 18.15 h. Possibilité de faire des équipes mixtes.

Dossard :

Le dernier relayeur portera un dossard.

Résultats :

Disponibles sur le site du CSLM ou de la FFA et envoyés par email à tous les clubs participants.

Remarques :

Possibilité de faire des équipes mixtes. C'est-à-dire, soit deux filles et un garçon, soit deux garçons et une fille. Dans les deux cas, ils courront avec les hommes à 17.55 h.
Se relais se court avec 3 athlètes qui doivent toucher au moins une fois le témoin.
Les équipes inscrites doivent être formées d'athlètes du même club.
L'inscription d'une équipe COA ne donne pas droit au titre.