

Records	U 23 W	ESPOIRS	- Femmes / Frauen	Rekorde
100 m	11.78	AMBROSINI Coralie ,97, SA Bulle	190518	Zofingen
200 m	24.52	CUENI Michelle ,83, TV Bösingen	030705	Bern / Wankdorf
400 m	24.08	KRONE Anika, CA Fribourg	070718	Bulle
	56.68	ROLLI Nadia ,77, TSV Düdingen	070997	Düdingen
	54.64	VANCARDO Veronica, TSV Düdingen	090618	Genève
800 m	2:11.89	KOLLY Anne ,66, CAG Farvagny	130986	Fribourg
	2:06.79	WATTENDORF Elise, CA Belfaux	090980	Yverdon-les-Bains
1000 m	2:56.04	FAVRE Sandrine ,75, TSV Düdingen	080597	Langenthal
	2:50.64	WATTENDORF Elise, CA Belfaux	030580	Zofingen
1500 m	4:21.9m	WATTENDORF Elise ,61, CA Belfaux	180981	Paris/Charléty, FRA
	4:15.7e	WATTENDORF Elise, CA Belfaux	170780	Paris/ Charléty, FRA
1 Mile	5:04.68	LEHMANN Valérie ,80, TSV Düdingen	040502	Düdingen
	4:55.0m	WATTENDORF Elise, CA Belfaux	080979	Meilen
3000 m	9:58.39	HAYOZ Andrea ,73, TSV Düdingen	300794	Lausanne/de Coubertin
	9:20.76	WATTENDORF Elise, CA Belfaux	150680	Winterthur
5000 m	17:07.38	ROMANENS Marie-Luce ,73, CA Fribourg	230695	Düdingen
10000 m	36:39.26	HAYOZ Andrea ,73, TSV Düdingen	300494	Hochdorf
100 m haies	13.38	WAEBER Nadia ,77, TSV Düdingen	120699	Bern / Wankdorf
400 m haies	62.67	BÜRGISSER Sybille ,92, TSV Düdingen	060712	Bern / Wankdorf
Hauteur	1.77	GENDRE Laurence, 81, CA Fribourg	180802	La Chaux-de-Fonds
Perche	3.92	PAGE Mélissa, 91, CA Belfaux	210811	Arlesheim
Longueur	6.19	WAEBER Nadia ,77, TSV Düdingen	070899	Luzern
Triple saut	12.67	WAEBER Nadia ,77, TSV Düdingen	060997	Düdingen
	12.79	WAEBER Nadia, TSV Düdingen	080696	Bulle
Poids 4	12.66	KÄSER Hanni ,61, TV Bösingen	230582	Bulle
Disque 1	43.88	SCHALLER Karin ,64, TV Düdingen	090685	Fribourg
	44.78	SCHALLER Karin, TV Düdingen	220882	Basel
Marteau 4	40.22	HENZI Corinne, 79, AC Murten	210701	Bern / Neufeld
	41.34	HENZI Corinne, AC Murten	050998	Langenthal
Javelot 600	42.34	KOLLY Susanne ,67, DTV Düdingen	170689	Düdingen
Heptathlon	4892p.	KROPF Julia Francesca,97, TSV Düdingen	170618	Tenero
		15.25+0.3/1.66/12.17/26.87-0.2/ 5.03+0.3/35.02/2:26.05		
	5028p.	KROPF Julia Francesca, TSV Düdingen	220516	Landquart
		15.37 / 1.63 / 11.65 / 26.53 / 5.40 / 36.66 / 2:21.68		
Relais / Staffeln				
4 x 100 m	46.38	COA FRIBOURG - ROMAND	120518	Colombier
		Rusca A. / Krone A. / Egger M. / Ambrosini C.		
4 x 400 m	4:08.18	COA FRIBOURG - Sarine	240592	Basel / St.Jakob
		Krauskopf A./ Bissig G./ Rolle M./ Hasler A.-S.		
Sociétés / Vereine				
4 x 100 m	47.01	CA FRIBOURG	040616	Sion
		Krone A. / Egger M. / Rharroubi K. / Schwartz C.		
Route / Strasse				
10 km	39'21"	ANDREY Sophie ,84, SA Bulle	250904	Saxon
	36'54"	SCHNEUWLY Miriam, TSV Düdingen	230313	Uster
Semi-marathon	1:20:56	LEHMANN Daniela ,82, LAT Sense	241004	Lausanne
Marathon	3:17:13	STAEHLI Delphine ,81, Corminboeuf	261003	Lausanne

Records	U 23 W	ESPOIRS	-	Femmes / Frauen	Rekorde
---------	--------	---------	---	-----------------	---------

Meilleures performances		/ Bestleistungen			
-------------------------	--	------------------	--	--	--

150 m	18.43	AMBROSINI Coralie ,97, SA Bulle	160518	Genève
300 m	40.64	AMBROSINI Coralie ,97, SA Bulle	250517	Langenthal
	38.33	VANCARDO Veronica, TSV Düdingen	020818	Langenthal
600 m	1:34.28	WATTENDORF Elise ,61, CA Belfaux	020981	Lausanne
	1:31.21	VANCARDO Veronica, TSV Düdingen	250517	Langenthal
300 m Haies (76,2)	44.54	BÜRGISSER Sybille ,92, TSV Düdingen	090513	Langenthal
Pentathlon Suisse	3637 p.	KROPF Julia Francesca, TSV Düdingen	230917	Düdingen
		13.28-0.8 / 5.03+0.5 / 11.51 / 1.60 / 3:10.54		

Route / Strasse				
-----------------	--	--	--	--

15 km	1:06:02	SCHUWEY Mylène ,95, SC Hochmatt Im Fang	190316	Kerzers
20 km	1:15:51	LEHMANN Daniela ,82, LAT Sense	241004	Lausanne