


CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2018 TERMINKALENDER VOLKSLAUEFE




DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
 Sa / Sa 13.01.2018	34. UBS CROSS DÜDINGEN Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 9,3 km Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km Trophée des Supporters	LOT TSV Düdingen www.tsvd.ch/Leichtathletik/Wettkämpfe/UBS-Cross cross@tsvd.ch
Di / So 25.02.2018	CROSS DE FARVAGNY Farvagny – Salle de sport 4,0 – 6,0 – 9,0 km Dames court 3,2 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 0,3 – 0,8 – 1,6 – 2,4 – 3,2 – 4,0 km Championnats Fribourgeois	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/ cross@cafarvagny.ch
Di / So 04.03.2018	36^{ème} TOUR DU LAC DE PEROLLES Fribourg – CO de Pérolles 7,6 km (individuel) Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,6 km	Triathlon Fribourg triathlon.fribourg-natation.ch/ tourdulacdeperolles/ vincent.vazquez@freesurf.ch
Di / So 04.03.2018	10 KM DE PAYERNE Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route Jogging / Walking 5,5 km Courses jeunesse 0,3 – 1,0 km (Mille Gruyère) Championnats Fribourgeois	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch/fr/10km-de-payerne.html
 Di / So 11.03.2018	44. WALDLAUF BÖSINGEN Bösinggen – Primarschulhaus 11,9 km Höhendifferenz 100 m Jugend 0,5 – 1,0 – 1,9 – 2,5 km Damen / Herren kurz 4,3 km Walking 4,3 km	TV Bösinggen www.waldlaufboesingen.ch info@waldlaufboesingen.ch
Sa / Sa 17.03.2018	40. KERZERLAUF Kerzers – Orientierungsschule Schmittengässli 5 – 15 km + Walking / Nordic 5 / 15 km Jugend 0,3 – 1,4 – 5 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch info@kerzerslauf.ch
Sa / Sa 07.04.2018	38. HEITENRIEDER LAUF Heitenried – Sportanlage 10,2 km Höhendifferenz 150 m Volksläufer/innen 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 0,25 – 0,5 – 0,85 – 1,8 – 3,0 km	TSV Heitenried www.heitenriederlauf.ch/ info@heitenriederlauf.ch
Di / So 15.04.2018	47^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Courses jeunesse 1,4 – 1,8 – 2,9 km	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com benoit.fragniere@websud.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2018 TERMINKALENDER VOLKSLAUEFE


DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 22.04.2018	5. SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule 6,2 – 12,6 km Volksläufer/innen 6,2 km Walking 6,2 km Jugend 0,34 – 0,68 – 1,02 – 1,54 – 3,0 km	LAT Sense www.latsense.ch/sensler-fruehlingslauf/ info@latsense.ch
 Je / Do 10.05.2018	44^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Halle de gym 10,55 km Dénivellation 125 m Walking / Nordic 7,7 km Courses jeunesse 0,65 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponte.ch mp.steiner@bluewin.ch
Sa / Sa 26.05.2018	6^{ème} GRUYERE RUNNING Hauteville – Ecole primaire 19.8 km ou relais 8,85 + 10,95 km Courses jeunesse 0,55 – 1,3 – 2,9 – 4,17 km Walking / Nordic 6,5 km	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Di / So 27.05.2018	8^{ème} Tzampata Fribourg - Place de l'Hôtel-de-Ville 6 escaliers Catégories individuelles, familles et teams	https://www.tzampata.ch/fr/accueil/
Me / Mi 30.05.2018	13^{ème} COURSE DE MATRAN Matran – Halle des sports 11,7 km Dénivellation 150 m Juniors / Populaires 5,7 km Walking / Nordic 5,7 km	ACP Matran www.acpm.ch info@acpm.ch
 Ve / Fr 01.06.2018	30^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Salle polyvalente 10,7 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 0,5 – 1,1 – 1,48 – 4,05 km Juniors / Populaires 4,05 km Walking 6,8 km	Club "A Travers Cugy" www.atraverscugy.ch info@atraverscugy.ch
Di / So 03.06.2018	7^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 27 / 42 km Dén. +1147 / 1912 / 2700 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
 Ve / Fr 08.06.2018	24^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@fsg-sales.ch
Di / So 17.06.2018	39^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 0,5 – 1,0 – 2,0 km	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

 Me / Mi 01.08.2018	10. STIERENBERGLAUF Schwarzsee 9,7 km Höhendifferenz 620 m Championnats Fribourgeois	MAHU Sport / LA Plaffeien www.mahu.ch mahu@comptec.ch
--	--	---

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2018 TERMINKALENDER VOLKSLAUEFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Me / Mi 15.08 au 12.09.2018	7^{ème} GROUPE E TOUR 5 parcours sur terrains variés d'environ 10 km	Sport plus www.sportplus.ch/groupe-e-tour/ info@groupe-e-tour.ch
 Ve / Fr 24.08.2018	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE Bulle – Stade de Bouleyres 5'000 m / 10'000 m Championnats Fribourgeois	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch benoit.fragniere@websud.ch
 Sa / Sa 01.09.2018	33. RECHTHALTENLAUF Rechthalten – Turnhalle 11,0 km Jugend 0,25 – 0,5 – 1,0 – 2,0 – 3,5 km Juniors / Kurzstrecke 5,1 km Fun-walking 5,1 km	TSV Rechthalten www.rechthaltenlauf.ch admin@rechthaltenlauf.ch
Sa / Sa 01.09.2018	COURSE RELAIS DU 60^{ème} ANNIVERSAIRE Belfaux – Salle de gymnastique	CA Belfaux www.cabelfaux.ch/fr/60-eme.html info@cabelfaux.ch
Di / So 16.09.2018	38^{ème} COURSE EN FORET DE ROMONT Romont – Montagne de Lussy 14,7 km Dénivellation 103 m Courses jeunesse 0,4 - 0,8 – 2,0 – 3,0 km Juniors / Populaires 7,5 km Walking / Nordic 7,5 km	CARC Romont www.carc.ch/fr/Page.asp?id=1180 marcel.wider@gmail.com
Di / So 23.09.2018	Préalpes Trail du Mouret <i>Les préalpes nous offrent le décor... nous avons imaginé le trail qui va avec !</i>	http://prealpes-trail-du-mouret.ch/#about
Sa / Sa 06.10.2018	13^{ème} MINI MORAT-FRIBOURG Fribourg – Place Georges-Python 0,8 – 1,5 – 2,2 – 2,9 – 3,6 km	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch
Di / So 07.10.2018	85^{ème} MORAT-FRIBOURG Morat / Hauptgasse Courtepin / Route de l'Industrie 17,17 km – 8,6 km Walking & Nordic Walking	CA Fribourg www.morat-fribourg.ch info@morat-fribourg.ch
 Sa / Sa 13.10.2018	23^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 0,7 – 1,0 – 2,0 – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Sa / Sa 27.10.2018	18^{ème} MARCHETHON GIVISIEZ 7,5 – 14,5 km Marcheurs 2,5 / 7,5 / 14,5 km Jeunes 2,5 km Walking / Nordic 7,5 / 14,5 km	Marchethon CF Fribourg www.marchethon.ch/fribourg marchethon.fr@bluewin.ch
Di / So 04.11.2018	42^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 180 m Courses jeunesse 1,0 – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/index.php/trophee info@csvf.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2018 TERMINKALENDER VOLKSLAUEFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 17.11.2018	43^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 – 8,15 km Jeunes 0,75 – 1,15 – 1,75 – 3,15 km Populaires 3,15 – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bullose.ch info@corrida-bullose.ch
 Sa / Sa 15.12.2018	28^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames 5,0 km – Hommes 8,0 km Courses jeunesse 0,75 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km Juniors / Populaires 3,0 – 5,0 km Relais 3x 1.0 km	FSG Estavayer-le-Lac www.fsgestavayer.ch j.m.zuccoli@icloud.com



Courses comptant pour la Coupe Fribourgeoise des courses populaires

Läufe zählen zum Freiburger Volkslauf-Cup