

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 9 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 05.01.2019	35. DUEDINGER CROSS Düdingen - Leimacker Stadion 0,8 – 9,0 km Höhendifferenz 50m <i>Trophée des Supporters</i>	LOT TSV Düdingen www.tsvd.ch – cross@tsvd.ch
Di/So 21.02.2019	CROSS DE FARVAGNY 0,9 – 9,0 km <i>Trophée des Supporters</i> <u>Championnats fribourgeois</u>	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch – info@cafarvagny.ch
Di/So 03.03.2019	37^{ème} Tour du Lac de Pérolles 7,6 km (+ Walking) Déniv. 190 m	Triathlon Fribourg www.triathlonfribourg.ch – vincent.vazquez@freesurf.ch
Di/So 06.03.2019	10 km de Payerne sur route <u>Championnats fribourgeois</u>	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch
Di/So 10.03.2019	45. WALDLAUF BOESINGEN 0,5 – 1,0 – 1,9 – 3,7 – 5,0 - 11,9 km (+ Walking) Höhendifferenz ca. 100 m	TV Bösinggen www.waldlaufboesingen.ch - info@waldlaufboesingen.ch
Sa/Sa 17.03.2019	41. KERZERSLAUF 0,4 – 1,4 – 5,0 – 15,0 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch - info@kerzerslauf.ch
Sa/Sa 06.04.2019	39. HEITENRIEDER LAUF 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m	TSV Heitenried www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch
Di/So 10.04.2019	48^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Déniv. 50 m Classement individuel/par équipe	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Di/So 28.04.2019	6. SENSLER FRUEHLINGSLAUF 12,6 km	LAT Sense www.latsense.ch – info@latsense.ch
Je/Do 31.05.2019	45^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Déniv. 125 m	Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 9 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 25.05.2019	7èmeGRUYERE RUNNING 19.3 Km ou relais de 2 pers. 8.3 /11 Km 0.550 Km – 1.3 Km – 2.6 Km - 4.7 Km – Walking 8.3 Km	CS Hauteville www.gruyere-running.ch - info@gruyere-running.ch
Me/Mi 19.06.2019	14^{ème} COURSE DE MATRAN 5,7 – 11,7 km (+ Nordic Walking) Déniv. env. 150 m	ACP Matran www.acpm.ch – info@acpm.ch
Ve/Fr 07.06.2019	31^{ème} À TRAVERS CUGY 1,48 – 4,05 - 10,7 km	Club “A Travers Cugy” www.atraverscugy.ch - info@atraverscugy.ch
Di/So 02.06.2019	8ème TRAIL EVENT DES PACCOTS 17 / 27 / 42km Dén+ 1100/1900/3000m	TEP organisation traildespaccots.ch - info@traildespaccots.ch
Di/So 02.06.2019	7ème SEMI MARATHON DE FRIBOURG	Association semi marathon de Fribourg www.semi-marathon-fribourg.ch - info@semi-marathon-fribourg.ch
Ve/Fr 10.06.2019	25^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 8,03 km Walking 4,55 km	FSG Sâles www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
Di/So 23.06.2019	40^{ème} NEIRIVUE - LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch
Sa/Sa 22.06.2019	7ème GASTLOSENLAUF 10,2 km Höhendifferenz 1 000 m <u>Championnats fribourgeois</u>	SC Im Fang www.scimfang.ch - markusmooser@mooser-sa.ch
Je/Do 01.08.2019	11. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Déniv. 600m	MAHU Sport und LA Plaffeien www.stierenberglauf.ch - info@stierenberglauf.ch
Me/Mi 14.08 au 11.09.2019	8^{ème} GROUPE E TOUR 5 parcours sur terrains variés d'environ 10km	Sport plus www.groupe-e-tour - info@groupe-e-tour.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 9 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Ve/Fr 30.08.2019	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m <i>Championnats fribourgeois</i>	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com - benoit.fragniere@websud.ch
Sa/Sa 07.09.2019	6^{ème} COURSE DES 3 SAPINS VAULRUZ 8 Km 11,8 Km	Ski Club Le Cergny Vaulruz www.ski-club-vaulruz.ch - paulchollet@hotmail.com
Sa/Sa 14.09.2019	25^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km	CA Marly www.camarly.ch - info@camarly.ch
Di/So 22.09.2019	39^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,4 - 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km - Walking)	CARC Romont www.carc.ch - marcel.wider@gmail.com
Sa/Sa 05.10.2019 Di/So 06.10.2019	14^{ème} MINI MORAT- FRIBOURG 0,7 – 3,5 km 86^{ème} MORAT- FRIBOURG 8,6 - 17,17 km / Walking et Nordic Walking	Club Athlétique Fribourg www.morat-fribourg.ch - info@morat-fribourg.ch
Sa/Sa 12.10.2019	24^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv)	CS Marsens www.chupia.ch - informations@chupia.ch
Di/So 20.10.2019	34. GELAENDELAUF RECHTHALTEN 0,25 - 0,5 - 1,0 - 2,0 - 4,5 - 11,0 km Fun- Walking	TSV Rechthalten www.tsvrechthalten.ch - patrickp@sensemail.ch
Sa/Sa 26.10.2019	19^{ème} marChethon GIVISIEZ 2,5 – 7,5 – 14,5 km	Marchethon CF Fribourg www.marchethon.ch/fribourg
Di/So 03.11.2019	43^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Déniv. 180 m	CS Vallée du Flon www.csvf.ch – info@csvf.ch
Sa/Sa 16.11.2019	44^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch
Sa/Sa 21.12.2019	29^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km	FSG Estavayer-le-Lac www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch

